

緊急時対応計画と応急処置

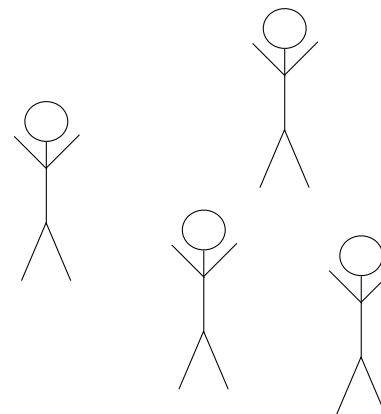
いま現場でできること



JBASP
日本バスケットボール協会
スポーツパフォーマンス部会



こんな時あなたはどうしますか？



選手たち

あなた



急いで行かないきゃ！

救急車か？

どうしよう



一次救命処置(現場での救命処置)の仕方がわかっている
救急車の要請や搬送までの流れがわかっている
→これらを落ち着いて遂行できる

緊急時対応計画 Emergency Action Plan(EAP)

本日の講習は、一次救命処置を説明するものではありません。
ぜひ然るべき団体で一次救命処置について定期的に講習を受けてください。

命に関わる緊急事態の際に取られるべき行動を明文化したもの

緊急時対応計画 EAP EMERGENCY ACTION PLAN 味の素ナショナルトレーニングセンターVスカットボール体育館

- 次の場合は直ちに救急車(119番)を呼ぶ
- 意識がない、もうたいていない
 - 呼吸停止、呼吸困難
 - 意識、顔色、呼吸が正常で、嘔吐がある時
 - 言語、今まで経験したことのないような痛み、痛みがある時
 - けいれんを起している時
 - 車庫の待機するもの
 - 多数の出血を伴うもの
 - 大きな怪我があるもの
 - 伝達困難の状態で受け取ったもの
 - 骨折の疑いがある

AEDを手配し、119番にかける。救急隊の対応に明確に答える。

救急車	スタッフ
大車ですか緊急ですか?	「緊急です。」
住所はどこになりますか?	「東京都北区西が丘3-15-1,味の素ナショナルトレーニングセンターです。」
状況を教えてください。	「けがが(傷病者の名前)、いつ(時間)、どこで(施設名)、どうして(けがの発生原因、どうなった(搬送者の状態))を伝える。」
お近いの電話番号は?	「[電話番号]です。[ケガの場所(=AEDの電話番号)]、もしはば使用している携帯電話の番号を伝える。」
お近いの住所名は?	「[住所]です。」
どこへ行かれますか?	「[救急 455 号線以内の非利用商業施設にある正門から入って、突き当たり右左に曲ると目の前にあるベランダの建物です。] [スタッフが到着します。](救急情報は裏面参照) 救急車が到着するまでにはよくお話しをください。」

- AED 場所 入り口に向かって左側に設置
- 救急車を要請したら
- 傷病者の手当て観察
 - 救命処置は別紙「倒れている人を見たら」を参照
 - 頸椎(首)のケガが疑われる場合、声をかけて意識を確認し、動かさずに救急車の到着を待つ
 - 嘔吐がある場合は身体を横にする
 - JOC(内線 [])に救急車を要請したことを連絡する
 - 救急車の誘導係を定める
 - 傷病者の医療情報(摂取薬、アレルギー、持病、傷病歴など)を準備する
- 救急車が到着したら
- 傷病者に行った手当ての内容を報告し、医療情報(持病、アレルギー、摂取薬、等)を渡す
 - 救急車には、傷病者についてよく知っているものが同乗する
 - 同乗者が JBA スタッフ、保護者との連絡をとる
- 緊急対応が終わったら
- 「傷病・事故報告書」を記入する
 - JBA スタッフに報告する(連絡先は裏面参照)

緊急時対応計画 EAP EMERGENCY ACTION PLAN 味の素ナショナルトレーニングセンターVスカットボール体育館

- 味の素ナショナルトレーニングセンターVスカットボール体育館
- 住所 〒115-0030 東京都北区西が丘3-15-1
 - 〒115-0030 東京都北区西が丘3-15-1
 - 〒115-0030 東京都北区西が丘3-15-1
 - 〒115-0030 東京都北区西が丘3-15-1



施設名	連絡先(電話番号)	緊急時連絡センター	救急隊事務所	救急隊事務所
味の素ナショナルトレーニングセンター	03-3962-2211	03-3962-2211	03-3962-7761	03-3962-7761
西が丘駅	03-3962-2211	03-3962-2211	03-3962-7761	03-3962-7761
西が丘駅	03-3962-2211	03-3962-2211	03-3962-7761	03-3962-7761
西が丘駅	03-3962-2211	03-3962-2211	03-3962-7761	03-3962-7761
西が丘駅	03-3962-2211	03-3962-2211	03-3962-7761	03-3962-7761

- 119番通報した際に想定される会話を書いておく
- 会話に必要な情報も書き出す
- 緊急時に対応するための物がある場所を詳しく書く
- どのような対応をしたらいいか書いておく



救急車を要請したら

- 傷病者の手当て観察
 - 救命処置は別紙「倒れている人を見たら」を参照
 - 頸椎(首)のケガが疑われる場合、声をかけて意識を確認し、動かさずに救急車の到着を待つ
 - 嘔吐がある場合は身体を横にする
 - JOC(内線 [])に救急車を要請したことを連絡する
 - 救急車の誘導係を定める
 - 傷病者の医療情報(摂取薬、アレルギー、持病、傷病歴など)を準備する
- 救急車が到着したら
- 傷病者に行った手当ての内容を報告し、医療情報(持病、アレルギー、摂取薬、等)を渡す
 - 救急車には、傷病者についてよく知っているものが同乗する
 - 同乗者が JBA スタッフ、保護者との連絡をとる
- 緊急対応が終わったら
- 「傷病・事故報告書」を記入する
 - JBA スタッフに報告する(連絡先は裏面参照)

- 施設管理責任者への連絡も入れておく
- 救急車が入れる場所と救急隊の道順が誰でもわかるようにしておく
- 事前に共通理解を持っておく
- 地図や写真を入れておくより良い

EAP作成に当たって

- 救急車が入れる場所がわかるようにする
 - 建物内の見取り図を使って救急隊の道順を示すとわかりやすい
- 活動場所の住所や関係する責任者の連絡先などを記載する
 - 複数ある場合は、それぞれの場所でEAPを作る
- 近隣の病院の情報を入れておく
 - 時間外外来などに行く必要がある時に役立つ



EAP作成に当たってのポイント

- 救急車を要請したら:
- 傷病者の手当て・観察
 - 救命処置は別紙「倒れている人を見たら」を参照
 - 頸椎(首)のケガが疑われる場合、声をかけて意識を確認し、動かさずに救急車の到着を待つ
 - 嘔吐がある場合は身体を横にする
 - JOC(内線:)に救急車を要請したことを連絡する
 - 救急車の誘導係をきめる
 - 傷病者の医療情報(摂取薬、アレルギー、持病、傷病歴など)を準備する
- 救急車が到着したら
- 傷病者に行った手当ての内容を報告し、医療情報(持病、アレルギー、摂取薬、等)を渡す
 - 救急車には、傷病者についてよく知っているものが同乗する
 - 同乗者がJBAスタッフ、保護者との連絡をとる
- 緊急対応が終わったら
- 「傷病・事故報告書」を記入する
 - JBAスタッフに報告する(連絡先は裏面参照)
- 選手個人の情報を出来るだけ揃えておく
 - 基礎疾患の有無、病気や怪我の既往、薬や食べ物のアレルギー
 - 緊急連絡先の名前と電話番号

選手の基本情報

JBA
緊急連絡カード

記入年月日 年 月 日

緊急時、このカードに記載されている情報を救急隊と搬送先医療機関が活用することになります。

本人情報

本名(姓)	性別	血液型
氏名	男・女	A・B・O・AB型 (特注)
生年月日 (西暦)	身長	cm 体重 kg

医療情報

次の病歴を「はい」か「いいえ」で記入してください。

運動中、運動後にこれらの症状を認めたことか?	脳卒中、頭痛、気管支喘息、貧血
運動中、運動後にこれらの症状を認めたことか?	心臓病、腎臓病、けいれん
運動中、運動後にこれらの症状を認めたことか?	失神、意識障害、呼吸困難、胸痛、脈の不整
運動中、運動後にこれらの症状を認めたことか?	難聴、めまい、けいれん

アレルギー

食物アレルギー	無・有 (後述)
薬アレルギー	無・有 (後述)
常用している薬	無・有 (後述)
現在治療中のケガや病気	無・有 (後述)
今までにかかった病気やケガ	無・有 (後述)
手術をしたことか?	無・有 (後述)
その他伝えたい事	無・有

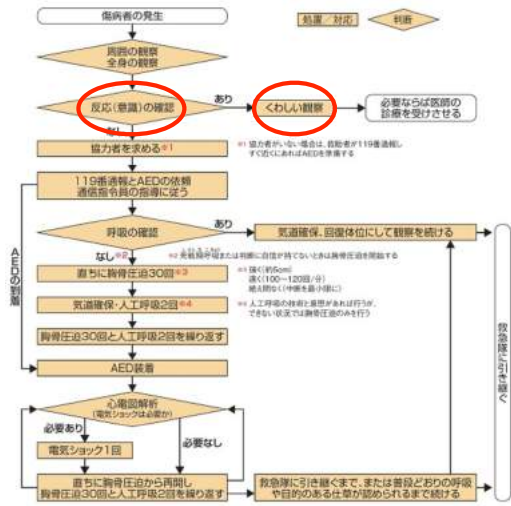
緊急連絡先

氏名	電話	住所	本人との関係

EAPがあることの利点

- 緊急事態に落ち着いて対応できる
- 共通理解を持っておける
 - 1年に1回は見直し・練習するのが理想的
- 普段その施設を使わない人とも円滑にコミュニケーションが取れる
 - 練習試合に来たチームの指導者・保護者など

お金はかかりません！
まずは作ってみましょう！



日本赤十字社救急法基礎講習より

意識があったとしても、大丈夫とは限らない

- 意識レベルの変化
- 呼吸の状態
- 脈拍
- 顔色・皮膚の状態
- 目を動かせるか、異常はないか
- 手足を動かせるか、感覚異常はないか

When in doubt

疑わしかったらより悪い状態を想定して対応する

その他のサービス

総務省消防庁

- 救急安心センター事業(#7119)

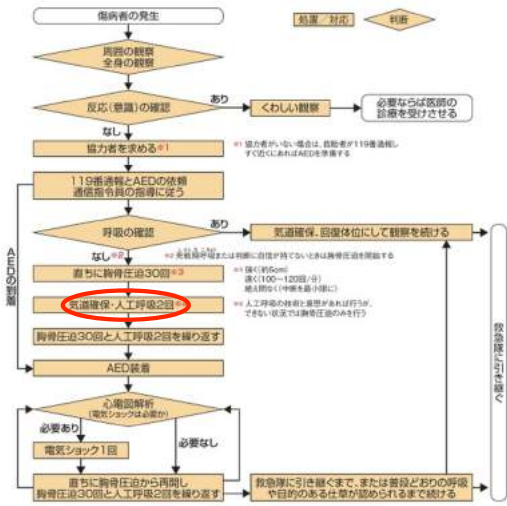


- #7119ってナニ? → こんなときに#7119!
- #7119の使い方 → なぜ#7119が必要なの?
- 使ってよかった! → #7119実施エリア



うんこドリルと
コラボもおもしろ!

総務省消防庁HPより



日本赤十字社救急法基礎講習より

人工呼吸について

- 大人は心臓が原因の心停止が多い
 - 心原性82.7%
 - 呼吸原性は8.8%、溺水は0.5%
- 子供は呼吸が原因の心停止が多い
 - 心原性は40.2%
 - 呼吸原性は36.7%、溺水は9%



バッグバルブマスク

Cares Annual Report 2018より引用と翻訳

AHA Interim Guidance for Basic and Advanced Life Supportより

熱中症に対する対応

熱射病は深部体温が上がりすぎて起きている
→温度を下げるのが最優先

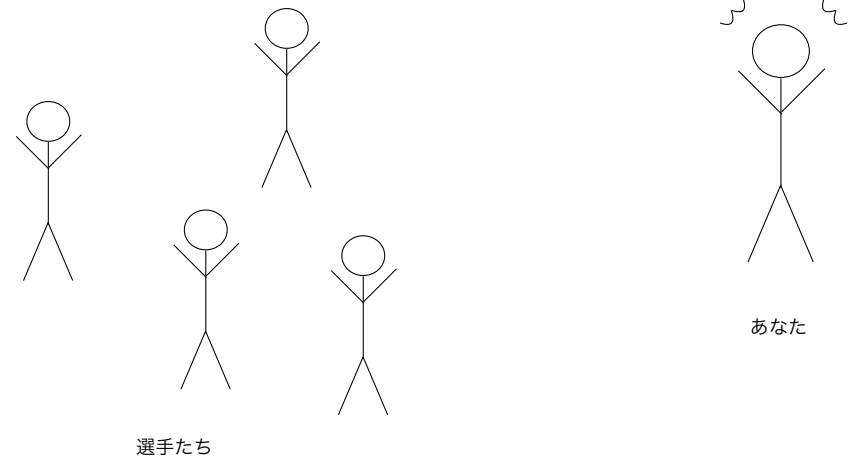
まず冷却、そして搬送
Cool First, Transport Second



日本スポーツ協会
スポーツ活動中の熱中症ガイドブック
ブルーシートなどで簡易的なプールを作って冷やす



こんな時あなたはどうしますか？

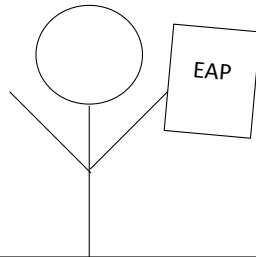


選手たち

あなた

EAPの通りにすれば
大丈夫！

安心感



応急処置の参考になるサイト

日本赤十字社、一次救命処置(BLS)～心配蘇生とAED～

https://www.youtube.com/watch?v=N_b5wYiRwZE

日本ACLS協会ガイド

https://acsl.or.jp/dictionary/covid19-resources/?fbclid=IwAR11xEH_S-Jor7_gyZ-F9GlgxwJtXsBi6oJkBgDsHDDQufZQkQhbtJeN7UY

日本スポーツ協会 熱中症ガイドブック

<https://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid523.html>

一次救命処置の講習をしている団体

- 日本赤十字社
- 消防署・消防庁
- 公益財団法人日本ライフセービング協会

「一次救命処置」もしくは「BLS」で検索